Introdução ao BDSM

Texto por: Dennys Pecador

Primeiro temos que entender que o bdsm vai além da própria sigla, não é somente um conjunto de práticas sexuais e fetiches, muito menos o que filmes e livros dizem ser.

Existe um debate se é uma comunidade ou não, mas apartir do momento que um grupo tem regras, desenvolve uma cultura e transmite conhecimento através de gerações ele se torna sim uma comunidade. As principais bases do bdsm é o SSC, são seguro e consensual, a sigla B D S M (Bondage, Dominação e Disciplina, Sadismo e submissão, masoquismo), o intuito é a prática sexual e ou fetichista de forma responsável, pensando no prazer do envolvidos, respeitando os limites dos mesmos.

Esse é provavelmente uma das coisas mais importantes que você deve aprender quando se entra no meio, palavra de segurança, ela é extremamente importante pois sinaliza que algo está acontecendo diferente do combinado antes de uma sessão, é o marcador do fim da prática, já que quando ela é usada a sessão deve ser parada no mesmo momento e os envvidos devem conversar é iniciar o Aftercare (cuidados posteriores as práticas), qualquer tentativa de forçar a continuidade da sessão após a palavra de segurança ser dita é abuso e aquela pessoa pode até

ser caracterizada como redflag (pessoa que se diz praticante, mas não respeita o parceiro e nem limites, pensando somente no próprio prazer).

As práticas podem ou não envolver sadismo e masoquismo. De forma resumida existem três posições no meio, Top (que pode ser Dominador/Dominatrix/ Domme, Daddy/Mommy, Master, Rigger...), sub (submissos, baby, middle(...), brat, break me, SAM, slave...) e também tem Switche que são top e bottom ao mesmo tempo (podem variar entre um e outro), mas de forma resumida existem pessoas que gostam de se submeter, de dominar e as pessoas que gostam de tudo.

O indicado é que comece estudando e aprendendo sobre seus próprios fetiches, é um bom jeito de aprender sobre si mesmo, no começo pode ter dificuldades, então não deixe de perguntar ou procurar pessoas que possam te ajudar a entender melhor como funciona, caso ache melhor procure alguém que te ajude na Mentoria, reconheça seus limites e tenha paciência, é um mundo novo, mas temos que ser responsáveis, só então quando estiver seguro para testar algo que deve se preocupar em procurar alguém para jogar, respeite o SSC, comece com calma e preste atenção na pessoa que está jogando com você.